



Baummeditation – die etwas andere Entdeckungsreise in die Natur

Das Streuobstzentrum „MainÄppelHaus Lohrberg“ bietet experimentierfreudigen Erwachsenen am Samstag, den 18.07. von 12:30 bis 14:30 Uhr die Gelegenheit die Natur mit allen Sinnen zu entdecken. Diese Sinnesreise ist ein Angebot an Alle, die sich trauen, barfuß zu gehen oder Rinde zu fühlen. Sie bietet damit nicht nur eine Annäherung an Bäume und ihre Geschichten. Mit kleinen Körperarbeiten und Visualisierungsübungen setzen wir unsere Sinne bewußter ein und ermöglichen uns so einen neuen Zugang zur Natur und zu uns selbst.

Bitte beachten Sie, dass die Führung nicht für Kinder und nicht für Hunde geeignet ist. Es wird eine kurze Wegstrecke barfuß gelaufen. Bitte Schuhe wählen, die man leicht an- und ausziehen kann. Evtl. kleines Handtuch mitbringen. Die Baummeditation kostet 10 €pro Person. Bitte melden Sie sich vorher unter info@MainAepfelHausLohrberg.de oder telefonisch unter 06109 / 35 41 3 an. Treffpunkt ist der **Naturerlebnisgarten** des MainÄppelHaus Lohrberg Streuobstzentrum e.V., Klingenbergweg 90 in Frankfurt-Seckbach.